

# MONTE CAVALLO

Rifugio Donegani (Valserenaia - 1150) –  
Monte Cavallo (1895 m s.l.m.)

**Partenza:** Valserenaia (1142 m s.l.m.)

**Arrivo:** Monte Cavallo (1895 m s.l.m.)

**Dislivello:** 745 m

**Tempo di percorrenza:** 7 h A/R – 1.30 h fino alla Foce di Cardeto

**Difficoltà:** E/EE

**Sequenza sentieri:** CAI 178

**Punti di appoggio:** Rifugio Donegani

**Interessi prevalenti:** Naturalistici/paesaggistici

**Note sul percorso:** Trekking impegnativo per esposizione e presenza di passaggi difficili.

**Riservato ad escursionisti esperti.**

**Periodo consigliato:** Maggio - Novembre

**Accessibilità:** auto

Si parcheggia l'auto presso l'ultimo tornante prima del Rifugio Donegani. Da qui si imbecca il CAI 178. Dopo circa 1.30 h si raggiunge, senza difficoltà, la Foce di Cardeto. Da qui si imbecca uno stretto sentiero sulla destra e si prosegue fino alla cresta Nord della Cima settentrionale (1889 m s.l.m.). Dopo circa 200 m si arriva sulla vetta settentrionale. Attraverso insellature e risalite con pendii rocciosi e ripidi passaggi si arriva sulla cima. Si prosegue iniziando a scendere lungo le tracce di sentiero (versante massese). All'incrocio con il sentiero che sale da Forno si prende a Nord, si taglia a mezza costa tutto il versante occidentale. Si risale, poi, un ripido pendio fino ad una forcella. Da qui si scende verso Orto di Donna attraverso facili ma ripidi pendii fino al CAI 179. Si arriva, così, alla Cava 27 da dove si imbecca la marmifera che riconduce all'auto.

## NOTA

LA vetta del Monte Cavallo è raggiungibile anche da Resceto, percorrendo la Via Vandelli (EE)

## Montagna sicura:

·Si raccomanda di informarsi sempre sulle condizioni meteorologiche e di tenere presente che in montagna avvengono improvvisi cambiamenti climatici.

·In caso di necessità chiamare il numero unico per le emergenze 118 specificando che si tratta di un soccorso in montagna.

·Si consiglia un abbigliamento adeguato e scarponcini comodi.

·L'Associazione Pro Loco Seravezza ricorda che la valutazione della difficoltà e dei tempi di percorrenza indicati sono soggettivi e declina ogni responsabilità per eventuali inesattezze riguardo a quanto riportato. In particolare non garantisce la manutenzione dei sentieri, che esula dalle competenze dell'Associazione.